

Il Circolo Ricreativo Dipendenti Banco Desio Centro Italia Vi propone,
(Il CRD BDB CENTRO è un Ente non Commerciale e che non ha finalità di lucro)

GOLE DEL SAGITTARIO

ANVERSA - OASI WWF SORGENTI DEL CAVUTO - CASTROVALVA

Domenica 19 Settembre 2021



Ubicazione: a 17 km da Sulmona (AQ) e dal Parco Nazionale della Majella, nel Comune di Anversa degli Abruzzi, a 5 km dal casello autostradale di Cocullo (autostrada A25), a circa 15 km da Scanno, e a circa 30 km da Pescasseroli, cuore del Parco Nazionale d'Abruzzo

Lunghezza del Percorso: circa 8 km

Altitudine minima mt. 497 s.l.m. **Altitudine massima** a mt. 836 s.l.m.

Possibilità di fare due percorsi: Il primo di circa 8km (si stima 4h e 30 minuti con passo blando) facile ma faticoso per i lunghi tratti in pendenza, salita e discesa, adatto ad escursionisti e famiglie con bambini autonomi ed abituati a camminare; il secondo di circa 4km (1h e 30 minuti) facile e pianeggiante dalle Sorgenti del Cavuto al sentiero del fiume, più lago di San Domenico in bus.

Si raccomanda di portare pranzo al sacco e acqua. Consigliamo di indossare un cappellino, scarpe da trekking e di portare qualche indumento di ricambio.

Spettacolari gole calcaree scavate dal Fiume Sagittario. L'oasi è anche Riserva Naturale Regionale e Zona Speciale di Conservazione (IT7110099) ubicata nel Comune di Anversa degli Abruzzi (AQ). Si estende per circa 450 ettari dal fondo delle gole dove scorre il fiume fino a prati in quota. Presenza delle tipiche specie appenniniche con orso bruno e lupo, aquila reale, coturnice, gracchio corallino e picchio muraiolo.

La Riserva include **ambienti molto diversi tra loro**, tra cui rupi e ghiaioni calcarei, i prati aridi, la vegetazione delle sorgenti, il bosco mesofilo di fondovalle, la faggeta e le praterie primarie in quota. Il paesaggio predominante è costituito da profonde e spettacolari gole calcaree modellate dall'azione erosiva delle acque, in milioni di anni.

Le più antiche rocce affioranti nella riserva risalgono a circa 200 milioni di anni fa, mentre le più recenti sono di circa 5 milioni di anni.

Il fondovalle è posto a circa 700 metri di quota, mentre i picchi circostanti raggiungono i 1.500 metri s.l.m.

Notevole la presenza di endemismi come il fiordaliso del Sagittario (*Centaurea scannensis*), inserito nella Lista rossa delle piante a rischio di estinzione in Italia, e la rarissima efedra dei Nebrodi (*Ephedra major*).

Il Circolo Ricreativo Dipendenti Banco Desio Centro Italia Vi propone,
(Il CRD BDB CENTRO è un Ente non Commerciale e che non ha finalità di lucro)

GOLE DEL SAGITTARIO

ANVERSA - OASI WWF SORGENTI DEL CAVUTO - CASTROVALVA

Domenica 19 Settembre 2021

Sono **presenti tutti i grandi mammiferi appenninici** come: l'orso bruno, il lupo, il camoscio appenninico, il capriolo, il cervo e il cinghiale. Presenti anche l'istrice, il gatto selvatico, la martora, la faina, la volpe, la puzzola, il tasso e il riccio. Di particolare rilevanza **la presenza della rara lepre italica**.

Ricchissima anche l'avifauna che comprende specie come l'aquila reale, il falco pellegrino, il gracchio corallino, la rondine montana, il passero solitario, il picchio muraiolo, la coturnice e il codirossone, l'astore, il falco pecchiaiolo, il lodolaio e lo smeriglio.

Il bosco mesofilo di fondovalle offre scorci particolarmente affascinanti e ospita ben cinque specie di aceri. L'oasi organizza eventi di vario genere durante tutto l'anno, come corsi al riconoscimento delle piante, di agricoltura, corsi base roccia, centro estivo per bambini ed altre attività come mercatini, laboratori di educazione ambientale.



Il Circolo Ricreativo Dipendenti Banco Desio Centro Italia Vi propone,
(Il CRD BDB CENTRO è un Ente non Commerciale e che non ha finalità di lucro)

GOLE DEL SAGITTARIO

ANVERSA - OASI WWF SORGENTI DEL CAVUTO - CASTROVALVA

Domenica 19 Settembre 2021

Programma della giornata (*)

Per tutti:

- Ore 06:45: Ritrovo a Foligno, [parcheggio libero del cimitero](#) - partenza ore 7:00;
- Ore 07:15: Ritrovo a Spoleto, [piazzale Hotel Arca](#) - partenza ore 7:25;
- Ore 07:45: Ritrovo a Terni, [distributore Eni vicino uscita Terni Est](#) - partenza ore 8:00;
- Ore 10:00: Arrivo ad Anversa, gole del Sagittario;
- ...
- Vedi programmi sottostanti.....
- ...
- Ore 16:00: Partenza in bus per breve visita al lago di San Domenico;
- Ore 17:00: Partenza per rientrare verso le località di origine.

Programma principale:

- Ore 10:10: Partenza a piedi per giro Anversa => Castrovalva => Anversa;
- Ore 12:30: Arrivo a Castrovalva (Sentiero 18), piccola sosta per visitare il paesino;
- Ore 14:45: Arrivo ad Anversa (Sentiero 19) e pranzo al sacco presso area pic-nic;

Programma alternativo più facile:

- Ore 10:10: Partenza per Sorgenti del Cavuto e Sentiero del Fiume;
- Ore 12:30: Arrivo area pic-nic, spuntini e/o pranzo al sacco in attesa degli altri che stanno completando il programma principale.

(*) Il programma potrebbe subire variazioni sulla scorta di necessità o eventi al momento non stimabili.

Quota individuale di partecipazione, incluso bus:

Individuale per i soci	€ 20.00
Individuale per gli ospiti	€ 30.00

Gruppo minimo 20 partecipanti , massimo 37.

NB: In caso di maltempo o avversa situazione sanitaria, l'evento potrà essere annullato o rimandato, previo comunicazione a tutti gli iscritti.



